

## **Mit dem Dreamteam Ziele erreichen**

### **Neun Schritte**

#### **Übung 1: Die eigene Vision aussprechen**

Wo möchte ich in einem Jahr karrieremäßig, wo privat stehen? Wo in drei Jahren?

Welche Bereiche von mir selbst möchte ich gerne fördern? Welches Know-how/ Kenntnisse/Erfahrungen/Training und welche persönlichen Beziehungen brauche ich dafür?

Welche Schritte muss ich unternehmen, um am Ende des Lebens nichts zu bereuen?

Welche Lebensbereiche sind mir jetzt am wichtigsten?

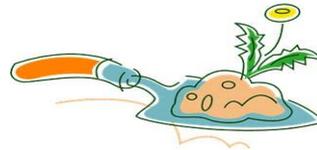
## Übung 2: „Rettungsanker“-Beziehungen finden

### Blumen und Unkraut in meinem Beet

Die Beziehungen zu anderen Menschen im eigenen Leben können sich positiv auf einen selbst auswirken, sie können aber auch negative Einflüsse haben.

Denken Sie über die Menschen in Ihrem Leben nach. Solche, die Sie schon jetzt als Bereicherung empfinden oder solche, die das Potential dafür zu haben scheinen, schreiben Sie auf die linke Seite. Hegen und pflegen Sie diese Beziehungen gut, damit Sie gedeihen und lange erhalten bleiben

Es wird aber auch Menschen geben, die Sie auf eine Weise beeinflussen, durch die Sie sich vor allem unwohl fühlen, die Sie irgendwie in Ihren Zielen und Vorhaben behindern. Schreiben Sie diese Personen auf die rechte Seite. Sorgen Sie dafür, dass der Einfluss dieser Menschen auf Ihr Leben weniger wird, im schlimmsten Fall trennen Sie sich von den Personen.



### Übung 3: Mein persönliches Erfolgsrad

Jeder Sektor kann frei benannt werden. Die Größe des Sektors variiert mit der Bedeutung, die dem Bereich künftig beigemessen werden soll. So kann immer wieder verglichen werden, ob man durch seine Aktivitäten und Zeiteinteilung dem gewünschten Ziel nahe kommt oder wo man womöglich mehr investieren sollte bzw. weniger.

Am besten ist es, das Erfolgsrad jedes Jahr neu zusammenzubauen, da Prioritäten sich ändern.

#### Beispiel

